



## Free/low cost Mental Health Counseling Sessions

Grace United Methodist Church in partnership with the Des Moines Pastoral Counseling Center will be offering free or low cost mental health counseling to individuals and families who are in need.

### SERVICES OFFERED:

- Short term counseling will be provided by student therapists who are supervised by licensed clinicians at the Des Moines Pastoral Counseling Center.
- Sessions are offered to individuals of any age, including families and couples
- An initial screening will take place prior to counseling to determine whether this program is appropriate for the client's needs.

**DATE:** Wednesdays, beginning Sept. 6, 2017

**TIME:** 2:00 p.m. – 6 p.m.

**LOCATION:** Library/Nursery at Grace United Methodist Church

**TO MAKE AN APPOINTMENT:** Contact Nathan DeLange, L.I.S.W., at 515-577-0190

## Consejería de Salud Mental Gratuitas/bajo costo.

Grace United Methodist Church, en asociación con el Centro de Consejería Pastoral de Des Moines, están ofreciendo consejería gratuita de salud mental a niños, adolescentes y adultos que lo necesiten.

### SERVICIOS QUE SE OFRECEN:

- La consejería a corto plazo será proporcionada por un Profesional Licenciado en Salud Mental.
- La consejería se ofrece en Español o en Ingles.
- Las sesiones serán ofrecidas a personas de todas las edades, incluyendo familias y parejas.
- Elegibilidad: individuos que no cuentan con seguro y no pueden pagar los costos de los servicios.

**FECHA:** Miércoles

**HORA:** 8:00 a.m. – 4 p.m.

**LUGAR:** Segundo piso de la Iglesia Grace United Methodist.

**PARA HACER UNA CITA:** Por favor contacte a Alicia Krpan, at 515-564-5120