



Free/Low-cost Mental Health Counseling Sessions

Grace United Methodist Church in partnership with the Des Moines Pastoral Counseling Center offers free or low-cost mental health counseling to individuals and families who are in need.

SERVICES OFFERED:

- Short term counseling will be provided by student therapists who are supervised by licensed clinicians at the Des Moines Pastoral Counseling Center.
- Sessions are offered to individuals of any age, including families and couples
- An initial screening will take place prior to counseling to determine whether this program is appropriate for the client's needs.

DATE: Wednesdays

TIME: 2:00 p.m. – 6:00 p.m.

LOCATION: Library/Nursery at Grace United Methodist Church

TO MAKE AN APPOINTMENT: Contact Des Moines Pastoral Counseling Center at 515-274-4006

Consejería de Salud Mental Gratuitas/Bajo costo.

Grace United Methodist Church, en asociación con el Centro de Consejería Pastoral de Des Moines, están ofreciendo consejería gratuita de salud mental a niños, adolescentes y adultos que lo necesiten.

SERVICIOS QUE SE OFRECEN:

- La consejería a corto plazo será proporcionada por un Profesional Licenciado en Salud Mental.
- La consejería se ofrece en Español o en Ingles.
- Las sesiones serán ofrecidas a personas de todas las edades, incluyendo familias y parejas.
- Elegibilidad: individuos que no cuentan con seguro y no pueden pagar los costos de los servicios.

FECHA: Miércoles

HORA: 2:00 p.m. – 6:00 p.m.

LUGAR: Segundo piso de la Iglesia Grace United Methodist Church

PARA HACER UNA CITA: Contacte Des Moines Pastoral Counseling Center a 515-274-4006